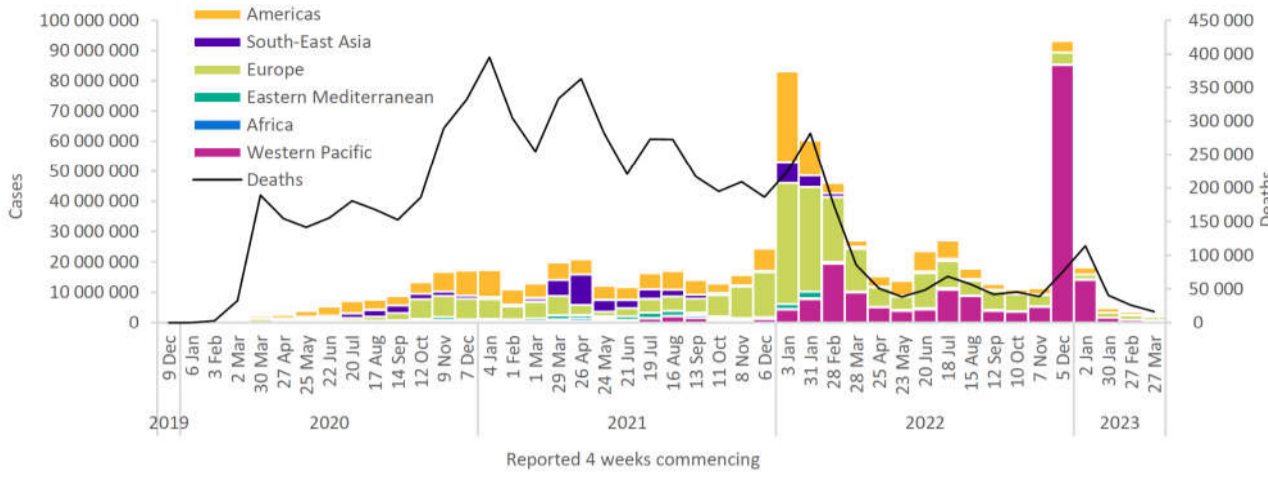




Figure 1. COVID-19 cases reported by WHO Region, and global deaths by 28-day intervals, as of 23 April 2023\*\*



☆ おひさしぶりです。五月八日より新型コロナウイルス感染症の法的な扱いが2類相当から5類に移行することとなりました。これを機会にコロナニュースも終了とします。感染対策の基本は変わりません。今後の注意をまとめてみました。

二千二十三年五月八日

☆ 世界の感染の傾向・・・WHOの統計から、昨年末中国での爆発的な流行（報告されたのは2月になってからですが）、がありました。日本ではそれほど話題にはなりません。短期間に感染が終息したように見えるのは予想外です。1月北京で人口の80%以上感染経験ともいわれており、急速に集団免疫を達成したのでしょうか？中国の情報統制により、現実不明です、1〜2年後に超過死亡がどれほどだったかで判断するしかないかもしれません。日本における第八波はBA.5系統に置き換わってきていること、接種後時間が経過してワクチンの効果が薄れたことなどが理由とされています。ワクチンを打ったはずの高齢者に死亡者が増えている現実と、日本のみが感染の終息から出遅れている印象があります。各国の検査体制の違いも広がり、コロナ感染症の統計データは今までと同じ評価ができないようです。欧米を初めとし、世界中でコロナ感染症は終息したと判断されており、3年以上続くパンデミックはスペイン風邪と比べても長すぎます。日本でも近い将来終息するはず。日本でも近い

☆ 5月8日からの社会制度・・・5類感染症への移行に伴い多くの社会制度が変わります。医療機関での感染者の報告は定点報告だけになります。保健所の健康観察は終了。電話相談窓口（下）医療は保険診療になります。・・・高額なコロナ感染治療薬は今しばらく公費が適応されます。外出自粛要請は終了・・・個人で判断することになります（発症後5日が経過しかつ解熱および症状が軽快から24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されます。発症後10日が経過するまではマスク着用などの配慮をお願いします）濃厚接触者の特定はせず、外出自粛要請も行われません。医療機関において無料で行われていた検査がなくなります。検査キットの無料配布は終了し陽性者登録センターも終了となります。

- ▽ 医療機関での感染者の報告は定点報告だけになります。保健所の健康観察は終了。
- ▽ 電話相談窓口（下）医療は保険診療になります。・・・高額なコロナ感染治療薬は今しばらく公費が適応されます。
- ▽ 外出自粛要請は終了・・・個人で判断することになります（発症後5日が経過しかつ解熱および症状が軽快から24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されます。発症後10日が経過するまではマスク着用などの配慮をお願いします）濃厚接触者の特定はせず、外出自粛要請も行われません。医療機関において無料で行われていた検査がなくなります。検査キットの無料配布は終了し陽性者登録センターも終了となります。

電話相談窓口		
感染者	8:30~17:15 土日含む	059-224-2750
夜間健康相談窓口	17:15~8:30 土日含む	059-224-2644
受診相談センター	24時間 土休日含む	0594-24-3619

- ☆ 新型コロナウイルス接種・・・これからは何回目とかいう数え方はしません。
- ☆ 春のワクチン接種・・・5月8日から65歳以上の高齢者には無条件で、医療従事者、基礎疾患をお持ちの方は、申請式で接種券が送付されます。ワクチン接種券が送られてきたら、桑名市のホームページ上のワクチン予約サイトから申し込んでください。オミクロン対応型2価ワクチンが接種されます。
- ☆ 秋のワクチン接種・・・高齢者も含めてすべての年齢層を対象にワクチン接種（インフルエンザ）

5月8日以降の取扱

**感染症法上の位置づけ変更後の療養について（ポイント）**

新型コロナウイルス感染症は、他の人にうつすリスクはどれくらいありますか？

- 鼻やのどからのウイルスの排出期間の長さに個人差がありますが、発症2日前から発症後7~10日間はウイルスを排出しているといわれています。
- 発症後3日間は、感染性のウイルスの平均的な排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少することから、特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことに注意してください。

新型コロナウイルス感染症にかかったら、どのくらいの期間外出を控えればよいのでしょうか？

令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス患者は、法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。その際、以下の情報を参考にしてください。

周囲の方や事業者におかれても、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

各医療機関や高齢者施設等においては、以下の情報を参考に、新型コロナウイルスに罹患した従事者の就業制限を考慮してください。なお、高齢者施設等については、重症化リスクを有する高齢者が多く生活することから、また、感染が拡大している場合には、一時的により強いお願いを行うことがあります。

(1) 外出を控えることが推奨される期間

- 特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目（※1）として5日間は外出を控えること（※2）、かつ、
- 5日目に症状が続いている場合は、熱が下がり、痰や咳の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨されます。症状が重い場合は、医師に相談してください。

(※1) 無症状の場合は検体採取日を0日目とします。  
(※2) こうした期間にやむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。

(2) 周りの方への配慮

- 10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性が高いため、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へつまずかないよう配慮しましょう。発症後10日を過ぎて咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットを心がけましょう。

※ 学校における取扱いについては、文部科学省において「ブリックコメント」を実施予定です。

**5月8日以降の「濃厚接触者」の取扱はどのようになりますか？**

令和5年5月8日以降は、5類感染症に移行することから、一般に保健所から新型コロナ患者の「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。

- ☆ 感染法上の位置づけ（厚労省）
- ☆ 渡航者のための検査・・・当院で行ってまいりました渡航者のための有料PCR検査及び抗原検査は、中国入国時のPCR検査義務がなくなったことからその需要が激減する予想です。ワクチン未接種の方などを対象に検査を求めると国がまだありますので当面継続します。5月1日から料金体系も改訂しました。必要な方はホームページから予約してください。
- ☆ 感染対策・・・当院内では今までと変わることはありません。集まらない。密を避ける。換気をまめにやります。手洗い、アルコール消毒。不織布マスク励行。高齢者を守るために続けます。
- ☆ オンライン診療のすすめ・・・定期診察の予定ではあるが、感染が疑われる時などにはオンライン診療での受診が便利です。ぜひご利用ください。
- ☆ マイナンバーカードによるオンライン資格確認（保険証）が使えます。5月からは加算の算定をさせていただいております。
- ☆ 初回接種（まだ一度も打っていない人）・・・初回接種は2回、従来型のワクチンで生後6か月から12歳の方を対象に行われます。申し込みは・・・桑名市の広報やHPをまめに確認してください。（桑名市ワクチンコールセンター・・・020-755-105 年中無休 9:30-18:00）

**医院からのお願い**

- ★ オンライン診療は今後も利用できます。電話や受付などでご相談ください
- ★ 自宅で検温してください。発熱があればあらかじめご連絡をお願いします！
- ★ 入り口で検温・手指消毒・マスクをお願いしています。発熱者は車内待機や発熱外来をお願いすることがあります
- ★ PCR 検査などはお電話でご相談ください。

編集・文責 村松正俊  
コロナニュース 2023年5月8日発行

