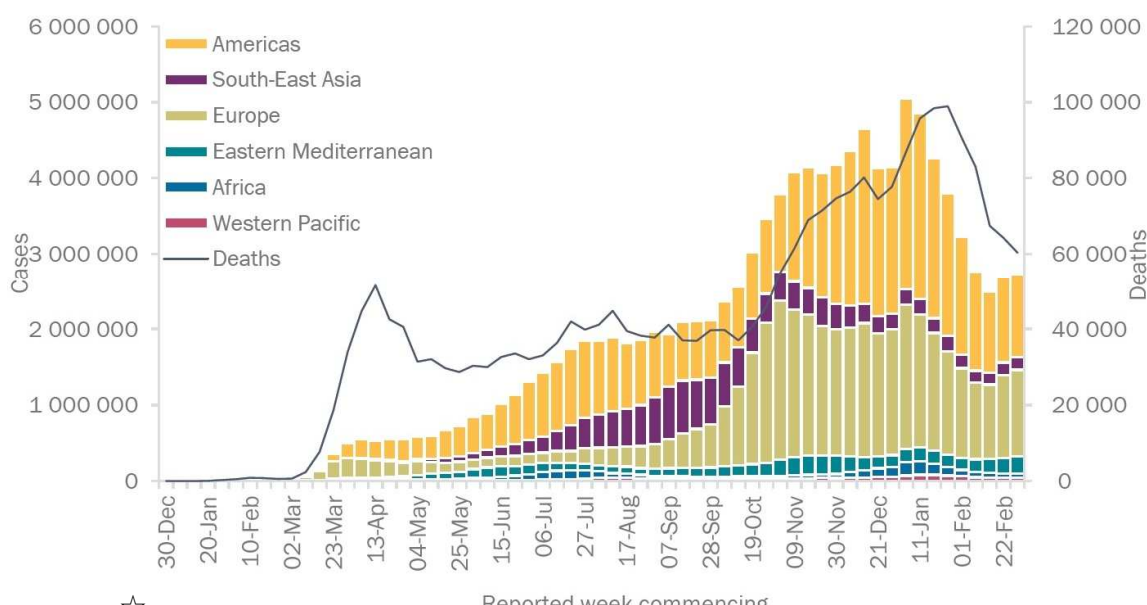




二十二十一年三月十二日

☆ 隣の緊急事態宣言は解除され、三重県の緊急警戒宣言も終了しました。しかし首都圏の緊急事態は続きます。ウイルスの恐怖もまだ終わりません。その状態を打破するにはワクチンしか今はないでしょう。桑名市でも4月中には高齢者向けのワクチン接種が始まると思われれます。ぜひともワクチンを受けてください。

Figure 1. COVID-19 cases reported weekly by WHO Region, and global deaths, as of 7 March 2021**



世界の感染の傾向・・・WHOの統計から、2021

年から急速な感染者数と死者数の減少がみられていました。約2か月でその速度に陰りが見え再び増加に向かっています。各国におけるウイルス対策の徹底と緩和策のバランス、感染率減少にはワクチンの導入も大きな役割を果たしていると思われる。先進諸国で争うようにワクチンの接種が始まり、さらなる感染者数、死者数の減少が期待できます。日本は残念ながらその流れに大きく出遅れています。

☆ 緊急事態宣言解除後の地域におけるリバウンド防止策・・・緊急事態宣言が首都圏以外で解除されましたが、ウイルスを取り巻く環境が変わったわけではありません。ワクチンの接種が広がり集団免疫ができるまでにはわが国では1年以上かかるでしょう。宣言解除後感染を広げないために我々はどう生活すべきか、分科会が提言としてまとめました。国に対する要望という形の表現が多く他人事の様にも感ずるかもしれませんが、政府が責任をもって我々市民に指針を守らせると言っているのです。そしてその内容は以前と変わっていません。

- ▽ 換気・ソーシャルディスタンス・アクリル板による隔離がしっかりされて、混雑しないところでしか会食はしない。
- ▽ 会食の食事は短時間。酒は酔うな・大声出すな・会話はマスク越し。
- ▽ 会食は4人まで。
- ▽ 外出は混雑しない場所と時間を選べ。
- ▽ 卒業旅行・謝恩会・歓送迎会はダメ、花見宴会もダメ
- ▽ リモートワークをもっと進めなさい。
- ▽ こんな生活をいつまで続けたいのか。あるよいか？今年の冬までですみませんか。あるいはずーっと・・・なにかもつと良い知恵は絞れないものでしょうか。

以上・水痘：90%以上・帯状疱疹 60歳台で60%程度といわれています。今回の新型コロナウイルスワクチンについては、有効性はこれらのワクチンと同等かそれ以上です。一回のワクチン接種でほぼ感染を免れる麻疹・風疹などがある一方で、打つてもかかる人がいて、毎年ワクチンを打たなければいけないようなインフルエンザなどもあります。コロナウイルスワクチンが麻疹のそれと同じように強力な有効性の高いワクチンであることを祈ります。今後のデータの集積を待ちましょう。

☆ ワクチンの副反応・・・ワクチンは接種によって体に免疫反応を起こさせることが目的です。これを主反応といいます。免疫ができる以外の反応を副反応といいます。副反応の程度は様々で、重いもの・・・アナフィラキシーショック

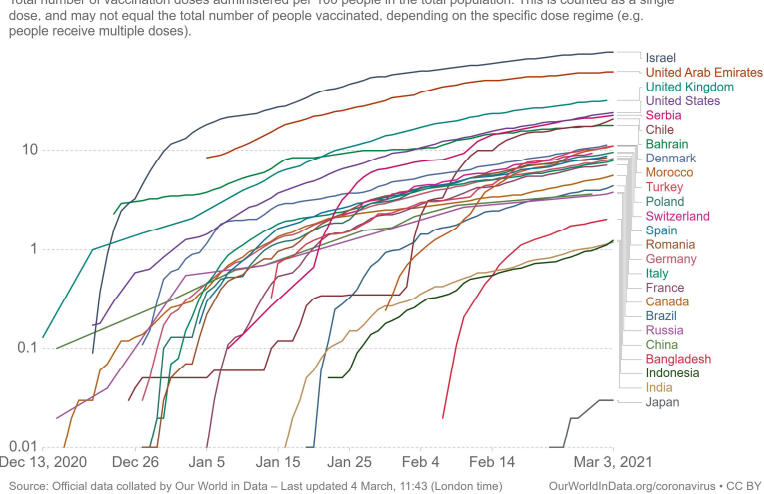
- ◇ (脳炎・脳症・けいれん・ギランバレー等・・・新型コロナウイルスワクチンではまだ報告はありません。)
- ▽ 軽いもの・・・発熱・注射部位の腫れ・頭痛・倦怠感など。
- ▽ 副反応の頻度は新型コロナウイルスではまだ十分なデータがありませんので、インフルエンザワクチンでの報告を示します。
- ▽ 接種部位の局所反応・・・0.1%
- ▽ 発熱・全身倦怠感、頭痛・・・1.5%
- ▽ 重度のもの アナフィラキシー・・・0.00004%
- ▽ ギランバレー・・・0.0001%

☆ 殆どの方においてワクチン接種によって得られるメリットが危険とデメリットをはるかに上回ると考えています。

☆ 世界におけるワクチン接種率のグラフ・・・右下に示します。先行するイスラエルからはワクチンによる感染防御の良好な結果が報告されています。わが日本は右下の角。これからです。

☆ 桑名市では・・・体育館などでのワクチンの集団接種は予定されていません。大きな病院とかかりつけ医療機関での個別接種が予定されています。かかりつけ医のいない方は近隣の病院や病院で接種ができます。あらかじめ確認が必要で

COVID-19 vaccine doses administered per 100 people



す。いずれにしろ3月末頃に市から配布される接種券(クーポン)が届いたら、自ら接種場所を選んで電話予約をする必要があります。

医院からのお願い

- ★ 電話再診・オンライン診療が利用できます。受付などでご相談ください
- ★ 自宅で検温してください。発熱があればあらかじめ連絡をください!
- ★ 入り口で検温・指消毒・マスクをお願いしています。発熱者は車内待機や発熱外来をお願いすることがあります
- ★ 無症状者のPCR検査はWEBで受け付けています

コロナニュース ⑩ 二十二十一年三月十二日発行
編集・文責 村松正俊

