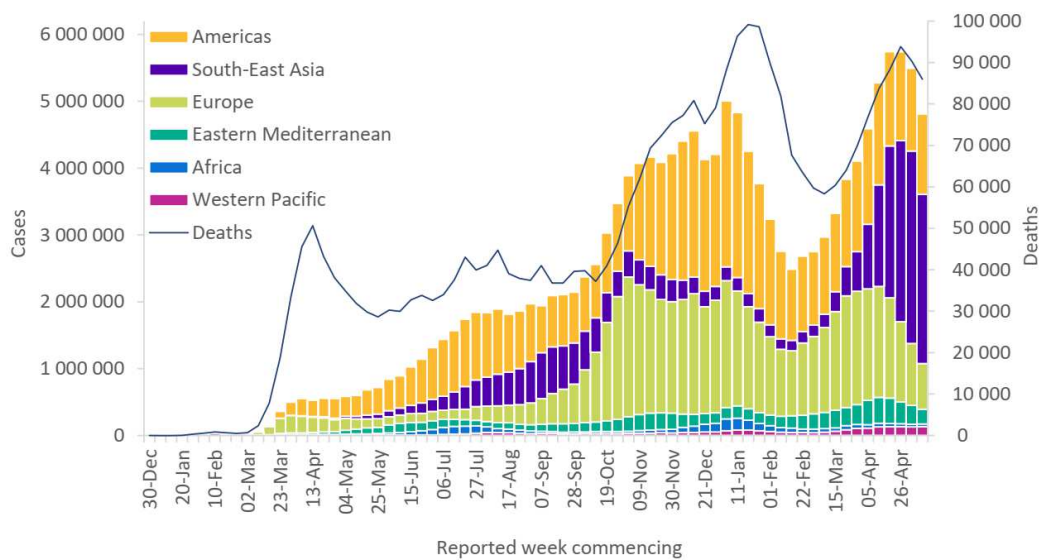


# コロナニュース 17

二千二十一年五月二十六日

☆ 隣の緊急事態宣言は解除の目星が立ちません。三重県は月末までまん延防止重点措置が続きます。変異株の恐怖、インドの惨状は目を覆いたくなるほどです。一方オリンピックは強行されるようです。唯一の希望のひかりはワクチン。ようやく当院でも5月半ばから高齢者向けのワクチン接種が始まりました。急がなければなりません。

Figure 1. COVID-19 cases reported weekly by WHO Region, and global deaths, as of 16 May 2021\*\*



世界の感染の傾向・・・WHOの統計から、世界では3月から6週間以上連続で感染者数の増

加がみられ、感染拡大フェーズに移行。インドおよびその周辺の悲惨な状態は御存じの通りです。諸国で始まったワクチンの接種は、英米では成功しているようで、ヨーロッパは抑え込みに成功しつつあるように見えます。しかしワクチン接種でも感染が拡大している国があることは忘れてはいけません。5月25日、米国CDCは日本を渡航禁止国に指定しました。この状況でオリンピックが開催できるのでしょうか？

☆ 変異株に対するワクチンの有効性・・・感染拡大の原因は変異ウイルスによるといわれています。英国株から始まり、最近のインド株はいずれも感染力が強く、若年者でも重症化しやすい恐るべきウイルスです、今までのものとは別物と考えられているようです。それでもワクチンは有効のようです。皆さんが接種される予定のファイザー製のワクチンは2回の接種でいずれの変異株に対しても90%以上の方に有効といわれています。90%というのは極めて優秀なワクチンです。ある程度の副反応を甘受できる方はぜひとも早く打ってください。

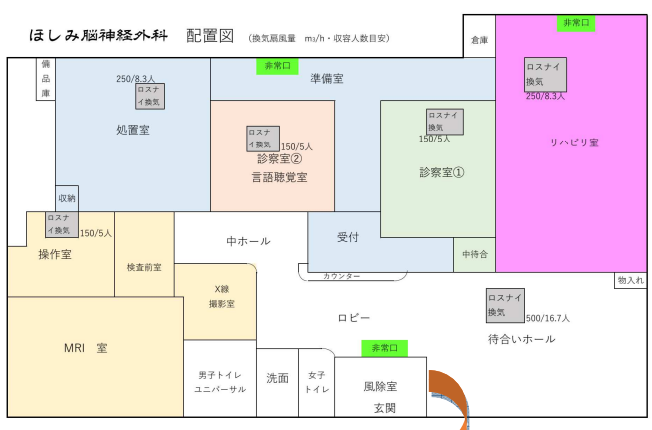
☆ ワクチンの副反応・・・ワクチンは接種によって体に免疫反応を起こさせますがその時に、発熱や痛みがよく起こります。副反応といいますが院長の私自身、2回目の接種の時には副反応で軽微な発熱と倦怠感・筋肉痛が2日続きました。仕事ができないほどではありませんが、人によっては仕事を休んだほうがよい方も見えます。ワクチン接種の副反応による欠勤は多くの会社で、有給扱いとされると聞いています。発熱や頭痛がありましたら、解熱剤のアセトアミノフェンを通常量飲むとよいです。薬局で売っていますので用意しておきましょう。

☆ アフターコロナ・ワクチン接種後の行動について。医療従事者に続き高齢者のワクチン接種が進んでいます。ワクチンを打てば今まで通りの生活ができるのでしょうか？少し待ってください。集団免疫が獲得できるまでには1年以上かかるでしょう、ワクチンを用えば発症の予防にはきわめて有効と思われませんが、感染の予防に

☆ ワクチンの動向・・・日本政府が7月末までに高齢者接種を終わらせるめどがいたと伝えていますが、現場では？少なくとも桑名市では、1回目の予約が8月以降の方も散見されるようです。当院では5月21日にスタッフの2回目ワクチン接種がようやく終わりました。同時に高齢者の1回目の接種を5月19日から開始しております。平日営業日の午後2時半から午後3時半にかけてワクチン接種を行っております。

▽ ソーシャルディスタンス・・・他人との距離を2メートル取るのは大切です。

▽ ターを設置しました。又換気扇の性能と収容人員の目安を掲示してあります。



ことが重要で、当院の待合にも停留の指標となる炭酸ガスモニ

☆ 再確認感染予防

▽ マスク・・・不織布マスクの使い捨てをお勧めします

▽ 手洗い・・・頻回の石鹸による手洗いはどんな病原菌にも有効です。アルコール消毒はコロナウイルスの変異株に対しても有効

▽ 換気・・・換気的重要性が再確認されます。ウイルスは微風でも飛散する微粒子です。空気を停留させない

**医院からのお願い**

- ★ 電話再診・オンライン診療が利用できます。受付などでご相談ください
- ★ 自宅で検温してください。発熱があればあらかじめ連絡をください！
- ★ 入り口で検温・指消毒・マスクをお願いしています。発熱者は車内待機や発熱外来をお願いします
- ★ 無症状者のPCR検査はWEBで受け付けています

☆ 発熱外来の運用・・・当院の仮設テントで運用していましたが発熱外来ですが、梅雨をむかえ劣悪な環境を避けるために、プレハブによる発熱外来を整備しました。診療所裏の職員駐車場にエアコン・フィルタ付き換気扇などを装備しておりますので、利用される方のみならず、職員も安全・快適に対応できると思われ

☆ 桑名市ワクチンコールセンター・・・桑名市では高齢者のワクチン接種は集団接種を行わず、大きな病院とかかりつけ医療機関での個別接種が実施されています。早く打ちたいのに予約が取れない方やかかりつけ医療機関での個別接種があまりに遅い方、かかりつけ医のいない方、どうしてもいいかわからない方、いずれの方も、桑名市コールセンターに電話して相談しましょう。(桑名市ワクチンコールセンター ☎ 0120-755-105 年中無休 9:30-18:00)

予約殺到のため、5月30日の日曜日午前にも特別に接種を行います。なんと7月末には高齢者接種を終わらせたいと思います。



コロナニュース ⑩ 二千二十一年五月二十六日発行  
編集・文責 村松正俊